



TRONDHJEMS HOSPITAL

Jula 2020.

Informasjon til pårørende om besøksrutiner på Trondhjems Hospital ved avdeling sykehjem - jula 2020.

Jula er vanligvis en tid for mye besøk til våre beboere. Koronaviruset tar ikke juleferie, så vi må forholde oss til de rutiner vi har i dag også gjennom julen. Vi må få vite dersom det er besøkende som kommer fra deler av landet hvor smitteforekomsten er vesentlig høyere. Ansatte vil spørre disse besøkende om testresultat, symptomer, klarlegge forholdsregler med nødvendig avstand, bruk av munnbind og anbefale testing.

- **Alle besøk skal være avtalt med avdelingen minst et døgn i forkant. Det er ønskelig at avtaler ringes inn mellom kl. 11 og 14. Dette for å registrere, planlegge og avtale rom.**
- **Besøk kan foregå på rommet til beboeren. Besøk på rommet begrenses til de 2-3 nære pårørende som det allerede er gjort avtale med. Navn på disse skal være journalført. .**
- **Det er tillatt med maks 2 personer samtidig som besøkende på pasientrommet.**
- **Vi ber om at dere berører minst mulig på rommet, og ved besøkets slutt ber vi om at dere tørker over berørte flater med overflatesprit som vi setter frem.**
- **Besøk av andre personer gjennomføres i besøksrom med mulighet til å holde 2m avstand til besøkende. Her er max antall besøkende satt til 5. Dette vil være en krok i hallen, i kafeen og i peisestua. Vi ber pårørende tørke over kontaktflater etter besøket. Personalet har ansvar for at vask av kontaktpunkter mellom besøk blir gjennomført og gir veiledning om gjeldende smittevernrutiner.**
- **Besøkstid på julaften er fra kl. 11.00 til 16.00. Avdelingene har ulike program for julaften. Ønskede tider for besøk kan derfor variere på avdelingene. Besøkstiden alle andre dager er fra kl. 11.00 til 13.00 og fra kl. 16.00 til 18.00. Avvik fra besøkstiden kan avtales med avdelingen.**
- **Ytterdøren er fortsatt låst. Besøkende ringer på avdelingen som kommer og henter besøkende og følger til pasientrommet eller besøksrommet. Ingen besøkende får oppholde seg i fellesareal i avdelingen.**
- **Alle besøkende spriter hender ved hovedinngangen og før de går inn på pasientrommene.**
- **Besøk av personer fra deler av landet hvor smitterisikoen er høy, skal skje på besøksrom. Disse skal bruke munnbind, og det er særdeles viktig å holde avstand.**

- **Vi oppfordrer fortsatt pårørende til å ta med beboere som er i stand til det på tur/ utflukter. Dette må være avtalt med avdelingen på forhånd. Det gis sterk anbefaling om at sykehjemsbeboer ved slike turer ikke besøker offentlig sted som butikk, kafe e.l.**
- **Hvis noen beboere ønsker å bli med pårørende hjem i julen så har de rett til å gjøre dette. Det gis sterk anbefaling om at slike turer skjer sammen med personer som er definert som hovedpårørende og at smittevernrutinene følges nøye. Dersom det er besøk fra områder av landet med høy smitteforekomst må alle være nøye med avstand og gjerne bruke munnbind.**

Besøksrutinene våre er utarbeidet på bakgrunn av anbefalinger fra Trondheim kommune og Folkehelseinstituttet. Vi ber om at dere i forkant av besøk setter dere inn i hvilke smittevernråd som gjelder og spør dersom noe er uklart.

Alle besøkende skal kartlegges i forkant ift symptomer som kan skyldes covid-19 eller smitterisiko grunnet kontakt med syk person eller kommer fra område med høy smitteforekomst.

I denne samtalen skal man i tillegg kartlegge om den besøkende de siste 10 dager:

- a. har vært i situasjoner der det ikke har vært mulig å holde en meters avstand til andre enn egne husstandsmedlemmer i 15 min eller mer, f.eks. ved sosial sammenkomst, bruk av kollektivtransport i rushtid uten munnbind eller andre situasjoner med trengsel
- b. bor i annen del av landet eller har vært på reise i Norge og benyttet kollektivtransport (tog, fly, buss) eller bodd hos personer som man ikke normalt deler husstand med.

Dersom dette er tilfelle bør besøket utsettes til en har fått negativ test eller gjennomføres på besøksrom med 2m avstand.

1. Vent med besøk dersom du kan være syk eller eksponert for sykdom

Du skal ikke komme på besøk dersom du har symptomer fra luftveiene eller kjenner at du "brygger på noe". Du skal heller ikke komme på besøk dersom du kan ha blitt eksponert for smitte, f.eks. gjennom utenlandsreise eller kontakt med personer som er syke.

2. Hold avstand

Korona smitter først og fremst gjennom nær kontakt med smittsom person. Risikoen øker med varighet og nærhet. Vi anbefaler derfor å holde avstand, minst 1 m, under hele besøket. Dersom dere ønsker mere nærhet enn dette, begrenns tida og unngå helst kontakt ansikt til ansikt.

3. Ha god hånd- og hostehygiene

Alle besøkende skal utføre håndhygiene når de ankommer. Prøv å berøre minst mulig i miljøet..

4. Servering og gaver

Dere kan gjerne nyte medbrakt mat så lenge alle utfører god håndhygiene. Det er ikke anledning til å benytte kjøkken eller utstyr inne på avdelingene. Beboere kan ta imot gaver.

5. Ta hensyn til øvrige beboere og helsepersonell

Det er ikke tillatt å oppholde seg i fellesareal. Hold god avstand, gjerne over 2 meter hvis du skal snakke med personalet under besøk. Hjelp din nærmeste til å vaske hender eller rengjøre dem med sprit. Dersom du blir syk innen 48t etter å ha vært på besøk, skal du varsle avdelingen og kontakte lege for å avklare om det er behov for koronatest. Dersom du tester positivt for korona skal du oppgi til smittevernkontoret når og hvor du har vært på besøk på avdelingen.

Vi minner om at årets julegudstjeneste og kan ønske velkommen til utendørs gudstjeneste i Hospitalsparken julaften kl. 11.00. Biskop Herborg Finnset og sogneprest Torstein Amundsen vil forrette. Musikken vil Anne Cathrine Due Aagaard og Cantare sørge for. Værforbehold!

VI ØNSKER DEG VELKOMMEN PÅ BESØK!

Med ønsker om en god jul!

Sigurd Ingvaldsen