



TRONDHJEMS HOSPITAL

Jula 2020

Informasjon til pårørende om besøksrutiner på Trondhjems Hospital ved avdeling Heldøgns omsorgsboliger for jula 2020.

Jula er vanligvis en tid for mye besøk til våre beboere. Korona viruset tar ikke juleferie, så vi må forholde oss til de rutiner vi har i dag også gjennom jula.

- 1. Besøktider** på HDO boligen er som før fra **kl. 11-13 og 16 -18**.
Alle besøk skal avtales med avdelingen. **Bestill besøkstid til besøksvert på mobil 482 93 623**. Pårørende vil i samtalen bli kartlagt i forhold til covid-19.
Ved ankomst til HDO bolig skal besøkende registreres med navn, mobilnummer og dato. Hender sprites og munnbind deles ut. Besøkende går rett til beboers leilighet og skal ikke oppholde seg i fellesrom.
Personalet sørger for vask av kontaktpunkter etter besøk i leilighet eller vinterhagen.
- 2. Besøk** begrenses til totalt 2-3 nære pårørende i den enkelte beboers i leilighet.
Det skal være navngitte personer og de samme personene over tid. Beboer avgjør selv, evt. i samråd med hovedpårørende, hvem som skal regnes som de 2-3 som kan komme på besøk, og navn på disse skal journalføres.
Det er tillatt med maks 2 personer samtidig på besøk i leilighetene.
- 3. På julaften gjelder besøkstid fra 11-18. Avvik fra besøkstiden kan avtales med avdelingen.**
- 4. Besøk** av personer fra deler av landet hvor smitterisikoen er høy, skal gjennomføres i vinterhagen i 4. etasje, med mulighet til å holde 2m avstand. Besøkstidene gjelder også her.
- 5. Vi oppfordrer fortsatt pårørende til å ta med beboere som er i stand til det på tur / utflukter.**
Alle besøk og turer utenfor institusjonen skal skje etter avtale med den enkelte etasje og gjerne et døgn i forveien. Hvis det planlegges tur hjem til hovedpårørende i jula, er det veldig hyggelig. Fint om ansatte på etasjen får informasjon så tidlig som mulig med tanke på avbestilling av middag til kjøkkenet på Hospitalet.
Det gis anbefaling om at turer ut av HDO boligen kun skjer sammen med personer som er definert i pkt 2 og ansatte/definerte frivillige. Det gis anbefaling om at beboer

ved slike turer ikke treffer andre personer og ikke besøker offentlig sted som butikk, kafe e.l.

6. Besøksrutinene våre er utarbeidet på bakgrunn av anbefalinger fra Trondheim kommune og Folkehelseinstituttet. Vi ber om at dere i forkant av besøk setter dere inn i hvilke smittevernråd som gjelder og spør dersom noe er uklart.

Alle besøkende skal kartlegges i forkant ift symptomer som kan skyldes covid-19 eller smitterisiko grunnet kontakt med syk person eller utenlandsreise. I denne samtalen skal man i tillegg kartlegge om den besøkende de siste 10 dager:

- a. har vært i situasjoner der det ikke har vært mulig å holde en meters avstand til andre enn egne husstandsmedlemmer i 15 min eller mer, f.eks. ved sosial sammenkomst, bruk av kollektivtransport i rushtid uten munnbind eller andre situasjoner med trengsel.
- b. bor i annen del av landet eller har vært på reise i Norge og benyttet kollektivtransport (tog, fly, buss) eller bodd hos personer som man ikke normalt deler husstand med.

Dersom dette er tilfelle bør besøket utsettes eller gjennomføres på vinterhagen med 2m avstand.

Ovenstående tiltak gjelder inntil sentrale myndigheters anbefalinger om begrensning av sosiale kontakter lettes, så fremt lokal smittesituasjon da er stabilisert.

1. Vent med besøk dersom du kan være syk eller eksponert for sykdom

Du skal ikke komme på besøk dersom du har symptomer fra luftveiene eller kjenner at du "brygger på noe". Du skal heller ikke komme på besøk dersom du kan ha blitt eksponert for smitte, f.eks. gjennom utenlandsreise eller kontakt med personer som er syke.

2. Hold avstand

Korona smitter først og fremst gjennom nær kontakt med smittsom person. Risikoen øker med varighet og nærhet. Vi anbefaler derfor å holde avstand, minst 1 m, under hele besøket. Dersom dere ønsker mere nærhet enn dette, begrensn tida og unngå helst kontakt ansikt til ansikt.

3. Ha god hånd- og hostehygiene

Alle besøkende skal utføre håndhygiene når de ankommer. Prøv å berøre minst mulig i miljøet.

4. Servering og gaver

Dere kan gjerne nyte medbrakt mat så lenge alle utfører god håndhygiene. Det er ikke anledning til å benytte kjøkken eller utstyr inne på avdelingene. Beboere kan ta imot gaver.

5. Ta hensyn til øvrige beboere og helsepersonell

Det er ikke tillatt å oppholde seg i fellesareal. Hold god avstand, gjerne over 2 meter hvis du skal snakke med personalet under besøk. Hjelp din nærmeste til å vaske hender eller rengjøre dem med sprit. Dersom du blir syk innen 48t etter å ha vært på besøk, skal du

varsle avdelingen og kontakte lege for å avklare om det er behov for koronatest. Dersom du tester positivt for korona skal du oppgi til smittevernkontoret når og hvor du har vært på besøk på avdelingen.

Vi minner om årets julegudstjeneste og kan ønske velkommen til utendørs gudstjeneste i Hospitalsparken julaften kl. 11.00. Biskop Herborg Finnset og sogneprest Torstein Amundsen vil forrette. Musikken vil Anne Cathrine Due Aagaard og Cantare sørge for.

Værforbehold!

VI ØNSKER DEG VELKOMMEN PÅ BESØK!

Med ønsker om en god jul!

Sigurd Ingvaldsen

Forstander